

BEWUSST SCHLEMMEN MIT KLIMAGOURMET

Frankfurt Rhein-Main zeigt sich. In der Region passiert viel Spannendes rund um die Themen Genuss, Klimaschutz und Nachhaltigkeit. Die Klimagourmet-Woche präsentiert kreative Ideen und MacherInnen und bringt sie mit interessierten Menschen zusammen. Manche möchten die regionalen Angebote fördern, andere achten auf Qualität und Gesundheit, und weitere wollen bewusster leben. All das macht nicht nur Spaß und schmeckt, es schützt gleichzeitig unser Klima.



Gutes Essen verbindet. Ich bin begeistert, wie viele Partner in Stadt und Region sich für nachhaltigen Genuss und Klimaschutz einsetzen. Danke an alle, die kreativ und mit Spaß die Frankfurter Küche neu erfinden.

Rosemarie Heilig, Dezernentin für Umwelt und Gesundheit der Stadt Frankfurt am Main

Vollständiges Programm mit Neuigkeiten und Aktualisierungen
im Internet: www.klimagourmet.de und Facebook

📍 Ort | 🗨 Hinweise | 👤 Veranstalter



DONNERSTAG, 10.9.15

19:30 Uhr
AUFTAKTVERANSTALTUNG ZUR KLIMAGOURMET-WOCHE
Vernissage Klimagourmet-Ausstellung
Umweltdezernentin Rosemarie Heilig eröffnet die Ausstellung. Im anschließenden Gespräch mit dem „Gastrosophen“ Prof. Dr. Harald Lemke diskutieren wir das Gourmethafte aus unterschiedlichen Perspektiven. Nils Bremer (Chefredakteur Journal Frankfurt) führt das Gespräch.

📍 Zentralbibliothek der Stadtbücherei, Hasengasse 4, 60311 Frankfurt am Main
👤 Klimagourmet

9:00 – 13:00 Uhr
SO ISST DIE WELT
Workshop im Rahmen der Schulprojekttage
SchülerInnen schauen sich die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Klima sowie den Situationen in anderen Teilen der Welt an. Gutes Essen und gesundes Klima passen auch auf dem Teller zusammen, was dieser Workshop beim gemeinsamen Kochen und Kosten deutlich macht.

📍 In der jeweiligen Schule, Schulküche muss vorhanden sein
🗨 Anmeldung: striether@zentrum-oekumene.de, Tel. 069 97 65 18 -52, für SchülerInnen der 8. –13. Klasse, Kosten 3 €/ SchülerIn | 👤 Zentrum Ökumene

FREITAG 11.9. – SAMSTAG 26.9.2015

11:00 – 19:00 Uhr
INTERAKTIVE AUSSTELLUNG KLIMAGOURMET
Durchgehend zu sehen in der Zentralbibliothek
Die von der Unesco ausgezeichnete Klimagourmet-Ausstellung zeigt in Aha-Momenten, was Ernährung mit dem Klima zu tun hat.

📍 Zentralbibliothek der Stadtbücherei (siehe oben) | 👤 Klimagourmet

SAMSTAG, 12.9.15

11:00 – 12:30 Uhr
DAS LAND IST SO NAH
Dottenfelder Hofführung – Bio und Saisonales aus dem Umland
LandwirtInnen präsentieren Ställe, Felder und die biologisch-dynamische Landwirtschaft des Dottenfelderhofs: Äpfel, Kartoffel und Möhren sind erntereif, noch stehen alle Feingemüse, Tomaten und Salate im Garten, und die Kühe sagen zwischendurch auch „hallo“.

📍 Dottenfelderhof, 61118 Bad Vilbel, Treffpunkt ist der Steintisch in der Mitte des Hofes | 🗨 Ohne Anmeldung, Preis: 4 € | 👤 Dottenfelderhof

11:00 – 15:00 Uhr
COOKUA-SÜPPCHEN
Kinderkochkurs im Coffee Fellows
Kinder gehen dem heimischen Gemüse auf die Spur und kochen ein leckeres Süppchen. Währenddessen können sich die Mütter über die klimafreundliche Küche im Alltag informieren. Zum Schluss genießen alle zusammen die Suppe, die als Coffee-Fellows-Special auf der Karte steht.

📍 Coffee Fellows Eastgate, Hanauer Landstraße 115, 60314 Frankfurt am Main
🗨 Ab 8 Jahren, Anmeldung bis zum 31.08. Ein Teil der Plätze geht an den Verein zur beruflichen Förderung von Frauen e.V. Anmeldung: mirjam@cookua.de
👤 Coffee Fellows, cookua

14:00 – 20:00 Uhr
LAGERFEUER IM GRÜNEN
Vegan-vegetarisches Grillfest
Glückstjetzt lädt ein zum Grillen und Feiern am Lagerfeuer. Gemüse gibt's vor Ort, und wer will, kann auch was mitbringen.

📍 Bergelheimer Glück ist jetzt-Club-Garten, Bürgel (siehe Wegbeschreibung im Onlineprogramm) | 👤 Glück ist jetzt

20:00 – 24:00 Uhr
VOLKSKÜCHE – ESSEN FÜR ALLE
Kochen mit geretteten Lebensmitteln
Mit der Volksküche setzt Foodsharing ein Zeichen gegen Verschwendung. Die Gerichte sind vorwiegend vegan. Was übrig bleibt, wird verteilt.

📍 Glück ist Jetzt Club-Laden, Baumweg 20, Happy Germany Platz, 60316 FFM
🗨 Weitere Details im Onlineprogramm | 👤 Foodsharing, Glück ist Jetzt

SONNTAG, 13.9.15

12:00 – 18:00 Uhr
WANDELTAG
Nachhaltiges Leben in Frankfurt stellt sich vor
Neben vielen Aktionen, Vorführungen, Lesezelt und Kinderprogramm veranstaltet ShoutOutLoud eine Waste Watcher Party mit geretteten Lebensmitteln.

📍 Blaues Haus, Niederräder Ufer 2, 60528 Frankfurt am Main
🗨 Eintritt frei | 👤 Transition Town Frankfurt, Blaues Haus, ShoutOutLoud

MONTAG, 14.9.15

9:00 – 12:30 Uhr
LERNWERKSTATT KLIMAGOURMET
Genuss und Klimaschutz für SchülerInnen
Die Lernwerkstatt Klimagourmet bringt SchülerInnen die Auswirkungen der Ernährung spielerisch näher. Sie erarbeiten die Möglichkeiten im Alltag, vergleichen den Energiebedarf von Herden und Kocharten und vieles mehr. Leckere Rezepte bilden den Abschluss.

📍 Lernlabor Neuer Wall, Neuer Wall 2a, 60594 Frankfurt am Main
🗨 Anmeldung: katja.buehring-uhle@stadt-frankfurt.de, Zielgruppe: SchülerInnen der 9. bis 10. Klasse, | 👤 Umweltlernen

DIENSTAG, 15.9.15

9:00 – 12:30 Uhr
LERNWERKSTATT KLIMAGOURMET
(Siehe Montag, 14.9.)

09:30 – 11:00 Uhr
EIN BALLON FÜR DAS KLIMA
Auftakt des Projekts „Große Küche auf kleiner Flamme“
Die Aktion lädt Großküchen ein, bei der Klimaschutzkampagne mitzumachen: Nach kurzem Infoprogramm überbringen Radboten mit Ballons Einladungen an Betriebe in der Umgebung. Die Kampagne „Große Küche auf kleiner Flamme“ unterstützt Großküchen in Sachen Klimaschutz.

📍 Bockenheimer Warte, Carlo-Schmid-Platz vor dem Bockenheimer Depot
👤 Klima-Bündnis, Forschungsinstitut für biologischen Landbau

15:00 – 18:00 Uhr
KÖNNEN WIR UNS AUS DER REGION ERNÄHREN? WIE GUT IST DIE SCHULERNÄHRUNG?
Zwei Podiumsdiskussionen
Umweltforum Rhein-Main e.V., Klimagourmet und Bürger AG für nachhaltiges Wirtschaften diskutieren zwei Themen:

A. Können sich Frankfurt und die Rhein-Main-Region aus unserer Region ernähren und was ist dafür notwendig? Wie kommt mehr regionales Bio zum Verbraucher?

B. Anlässlich des zehnjährigen Bestehens der Bio-Brotbox Frankfurt unterhält sich das zweite Podium über die Qualität der Schulernährung.

📍 Markt im Hof, Wallstraße 9-13, 60594 FFM | 🗨 Anschließend Networking
👤 Bürger AG in Kooperation mit dem Umweltforum Rhein-Main, Bio-Brotbox

17:00 – 23:00 Uhr
ESSENKOCHENFILME
Start der Filmreihe im Markt im Hof
Filme zu den Themen Essen und Kochen treffen auf abgestimmte Köstlichkeiten im Marktambiente des Hofes.

📍 Markt im Hof, Wallstraße 9 – 13, 60594 Frankfurt am Main
🗨 Aktuelles Filmprogramm und Infos unter: www.facebook.com/marktimhof
👤 Markt im Hof + Lichter Filmfest Frankfurt International

MITTWOCH, 16.9.15

9:00 – 12:30 Uhr
LERNWERKSTATT KLIMAGOURMET
(Siehe Montag, 14.9.)

10:00 – 15:00 Uhr
KLIMASCHUTZ SCHMECKT
Aktionstag mit Ausstellung und Kostproben
Wie können wir beim Essen und Einkaufen CO₂ einsparen? Fragen wie

diese stehen im Mittelpunkt der Ausstellung „Klimaschutz schmeckt“ der Verbraucherzentrale. Interessierte erhalten Hintergrundinformationen und Tipps.

📍 Verbraucherzentrale Hessen, Beratungszentrum, Große Friedberger Str. 13-17, 60313 Frankfurt am Main | 🗨 Gruppen können sich zur Führung anmelden unter: ernaehrung@verbraucher.de | 👤 Verbraucherzentrale Hessen e.V.

16:00 – 18:00 Uhr
VERPACKUNGEN AUS KUNSTSTOFF – ALLES SICHER?
Vortrag von Dipl.oec.troph. Susanne Sachs, Verbraucherzentrale
Viele Lebensmittel sind ohne Verpackungen undenkbar. Doch neben ihrem Nutzen bringen sie auch Nachteile mit sich. Was man tun kann, damit keine Schadstoffe vom Kunststoff ins Essen gelangen, darüber informiert der Vortrag der Verbraucherzentrale Hessen.

📍 Verbraucherzentrale Hessen, Beratungszentrum, Große Friedberger Str. 13-17, 60313 Frankfurt am Main | 👤 Verbraucherzentrale Hessen e.V.

17:00 – 23:00 Uhr
ESSENKOCHENFILME
(Siehe Dienstag 15.9.)

17:30 – 18:30 Uhr
RUNDGANG IM SOCIAL IMPACT LAB
Raum für soziale Innovationen
Der Rundgang mit anschließender Fragerunde präsentiert einen Ort, in dem Social Entrepreneure wie cookua – nachhaltige Kinderküche Ideen realisieren und sich gegenseitig fördern.

📍 Social Impact Lab Frankfurt, Falkstraße 5, 60487 FFM | 👤 Social Impact Lab

18:30 Uhr
EINKOCHEN FÜR DEN WINTER
Gut für Klima, Geldbeutel und Gaumen
Viele regionale Obst- und Gemüsesorten gibt es bei uns im Winter nicht. Um trotzdem ganzjährig einheimisches Gemüse und Obst zu genießen, zeigt der Einkochkurs, wie man einen leckeren Gemüsesugo und ein Fruchtekompott zubereitet und haltbar macht. Nach dem gemeinsamen Essen darf jeder ein Glas Eingemachtes mit nach Hause nehmen.

📍 Social Impact Lab, Falkstrasse 5, 60487 Frankfurt am Main
🗨 Mehr Informationen zu Preis und Anzahl der Teilnehmer im Onlineprogramm, Anmeldung unter: frankfurt@slowfood.de
👤 Slow Food, Genusswolke, cookua

DONNERSTAG, 17.9.15

9:00 – 12:30 Uhr
LERNWERKSTATT KLIMAGOURMET
(Siehe Montag, 14.9.)

9:00 – 13:00 Uhr
SO ISST DIE WELT
(Siehe Donnerstag 10.9.)

10:00 und 15:00 Uhr
DIE WUNDERSAME REISE VON RADIXUS, ALLIUXUS UND SOLANA
Drei tolle Knollen auf großer Ackerschaft | Kinder-Workshop
Kinder lernen spielerisch den Kreislauf des Radieschens. Dabei zeichnen alle zusammen einen Gartencomic.

📍 Frankfurter Garten, Danziger Platz, 60314 Frankfurt am Main | 🗨 Ab 8 Jahren
👤 Frankfurter Garten, ShoutOutLoud

17:00 – 23:00 Uhr
ESSENKOCHENFILME
(Siehe Dienstag 15.9.)

17:30 Uhr
KLIMAGOURMET-AUSSTELLUNG
After-Work-Führung
Tomate oder Schwein? Ein Klimagourmet-Experte erklärt Station für Station. Und Neugierige lernen, was es mit der Biodiversität, den Biosiegeln und dem Sojaanbau in Südamerika auf sich hat.

📍 Zentralbibliothek der Stadtbücherei, Hasengasse 4, 60311 FFM | 🗨 Anmeldung: www.frankfurter-stadtevents.de/klimagourmet | 👤 Klimagourmet

18:00 Uhr
SCHNIPPEL-, BABBEL- UND KOCHPARTY

N3-Event mit Lebensmittelretterin Talley Hoban

„Andere retten Wale – ich rette Gemüse.“ Das ist das Motto von Talley Hoban. Zusammen mit der bekanntesten Lebensmittelretterin Deutschlands steigt ein Essens-Event, eine Gemeinschaftskochaktion mit Kurzvorträgen im „Häuschen“ einer Sachsenhäuser Kochschule.

📍 Kochschule Genussevents, Bäckerstraße 24, 60594 Frankfurt am Main
👉 Unkostenbeitrag: 7 Euro, Anmeldung: wir@n3-forum-nachhaltiges-frm.de, die Teilnehmerzahl ist begrenzt | 🧑🏻 Labl Frankfurt & Opera Civil

19:30 Uhr
GUT ESSEN – KLIMAFREUNDLICH LEBEN

Vortrag und Menü

Dr. Immanuel Stieß vom Institut für sozial-ökologische Forschung (ISOE) Frankfurt am Main informiert über die Folgen unseres Konsumverhaltens. Es gilt herauszufinden: Welche Hemmnisse stehen einer klimafreundlichen Ernährung entgegen und wie sind sie zu überwinden? Dazu kreiert Slow Food mit dem Restaurant freitagsküche ein Menü.

📍 freitagsküche, Mainzer Landstraße 105, 60329 Frankfurt am Main
👉 Kosten Menü: 25 Euro/Person (für Studenten 13 Euro, nach Absprache), Anmeldung und Kontakt: frankfurt@slowfood.de | 🧑🏻 Slow Food Convivium Frankfurt in Kooperation mit ISOE – Institut für sozial-ökologische Forschung

FREITAG, 18.9.15

9:00 – 12.30 Uhr
LERNWERKSTATT KLIMAGOURMET

(Siehe Montag, 14.9.)

9:00 – 13:00 Uhr
SO ISST DIE WELT

(Siehe Donnerstag 10.9.)

10:30 Uhr
10 MILLIARDEN – WIE WERDEN WIR ALLE SATT?

Film und anschließendes Gespräch mit dem Filmemacher

Der Film bietet eine gute Grundlage, sich mit dem Thema Ernährung zu beschäftigen. Dabei geht es um die eigene Gesundheit, den Tierschutz, Umweltprobleme, die Landwirtschaft, das Klima und den Welthunger. Beim anschließenden Gespräch haben die SchülerInnen die Möglichkeit, mit dem Filmemacher zu sprechen.

📍 Harmonie Kino, Dreieichstraße 54, 60594 FFM | 👉 Ab Klasse 9, weitere Informationen online; Kosten: 6 € /SchülerIn | 🧑🏻 Umweltlernen

19:30 Uhr
10 MILLIARDEN – WIE WERDEN WIR ALLE SATT?

Reflecta präsentiert: Film und Gespräch mit Valentin Thurn

Bis 2050 wird die Weltbevölkerung auf zehn Milliarden Menschen anwachsen. Doch wo soll die Nahrung für alle herkommen? Regisseur, Bestseller-Autor und Food-Fighter Valentin Thurn sucht weltweit nach Lösungen und präsentiert seinen Film zum Thema.

Gesprächsrunde: Joerg Weber (Bürger AG) | Anna-Mara Schön, Kenan Bozhüyük (ShoutOutLoud) | Daniela Mahr (Reflecta Filmfestival, Green City Guide), Klimagourmet | Valentin Thurn (Regisseur)

📍 Markt im Hof, Wallstraße 9 – 13, 60594 FFM | 👉 Infos zum Eintritt im Onlineprogramm | 🧑🏻 Reflecta, unterstützt von Klimagourmet + Umweltlernen

SAMSTAG, 19.9.15

10:00 – 18:00 Uhr
ESSENKOCHENFILME

Kinderkino und Markt

(Siehe Dienstag 15.9.)

10:00 – 18:00 Uhr
JANE ´S KITCHEN AUF DEM MARKT IM HOF

Koch-Workshop für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Jane’s Kitchen steht für Selberkochen mit Liebe und frischen saisonalen und regionalen Zutaten. Gerade Kinder und Jugendliche sollen sich dazu inspiriert fühlen, den Kochlöffel zu schwingen und den Spaß daran zu entdecken.

📍 Markt im Hof, Wallstraße 9 – 13, 60594 FFM | 👉 Ab 8 J. | 🧑🏻 Jane’s Kitchen

11:00 – 16:00 Uhr
CARROTMOB GOES SMOOTHIE

Klimaschutz lecker und gesund

Der Carrotmob lässt den Umsatz der Smoothie-Bar „Wir essen Blumen“ während der Aktion in die Höhe steigen. 50% des Umsatzes gehen in den klimafreundlichen Ausbau des Ladens.

📍 Wir essen Blumen, Sandweg 6C, 60316 Frankfurt am Main
🧑🏻 Carrotmob Frankfurt (www.carrotmobfrankfurt.de)

13:00 – ca. 18:00 Uhr
KLIMAGOURMET PER PEDALE

Mit dem Rad lokale Schätze entdecken

Teilnehmer und Tourplaner treffen sich am Frankfurter Garten, radeln beim Carrotmob vorbei und zum Hoffest auf dem Dottenfelderhof.

📍 Treffpunkt: Frankfurter Garten, Danziger Platz, 60314 FFM | 👉 Anmeldung und Infos unter: www.frankfurter-stadtevents.de/klimagourmet | 🧑🏻 Klimagourmet

14:00 – 17:00 Uhr
GEMEINSAM ZUKUNFT SÄEN

Dottenfelder Herbstfest

Das Herbstfest hat viele Programmpunkte: Die Gäste können schweren Kaltblutpferden bei der Arbeit auf dem Acker zuschauen, gemeinsam Kartoffeln ernten und die Sorten auf Geschmack testen, Äpfel sammeln, keltern und frischen Süßen genießen.

📍 Dottenfelderhof, 61118 Bad Vilbel | 🧑🏻 Dottenfelderhof

14:30-17:30 Uhr
RUND UM DIE ZWIEBEL

SOL-Küche

In der Klimagourmet-Woche ist die Zwiebel Thema der SOL-Küche. Was macht das Lauch-Gewächs so besonders? Warum wird es als Heilmittel eingesetzt – und hilft es wirklich? Sind alle Fragen beantwortet, kochen die TeilnehmerInnen Zwiebel-Gerichte aus aller Welt.

📍 Frankfurter Garten, Danziger Platz, 60314 FFM | 🧑🏻 ShoutOutLoud, cookua

18:30 – ca. 23:00 Uhr
RUDI ROCKT NACHHALTIG

Gemeinsames Kochen und neue Leute treffen

TeilnehmerInnen schnappen sich eine/n KochpartnerIn, melden sich für das Event an und kochen entweder Vorspeise, Hauptgang oder Nachspeise. Die beiden anderen Gänge gibt es bei weiteren TeilnehmerInnen zuhause. Die Klimagourmet-Woche verwandelt dieses Running Dinner in die Version „Rudi rockt nachhaltig“ mit Tipps und Tricks zum Thema.

📍 Frankfurt am Main | 👉 Anmeldung unter: www.rudirockt.de/de Eine FB-Gruppe gibt’s auch. | 🧑🏻 ShoutOutLoud, Transition Town

SONNSTAG, 20.9.15

10:00 – 18:00 Uhr
ESSENKOCHENFILME

(Siehe Samstag, 19.9.)

10:00 – 18:00 Uhr
JANE ´S KITCHEN AUF DEM MARKT IM HOF

(Siehe Samstag, 19.9.)

11:00 – 18:00 Uhr
NACHHALTIGKEITS-PARCOURS

Familiensonntag

Im Rahmen der Europäischen Woche der Mobilität präsentiert das Netzwerk „Nachhaltigkeit lernen in Frankfurt“ den Nachhaltigkeits-Parcours mit interaktiven Stationen, Ständen und Workshops.

📍 Alter Flugplatz Bonames, Am Burghof 55, 60437 Frankfurt am Main
🧑🏻 Netzwerk „Nachhaltigkeit lernen in Frankfurt“

12:00 – 19:00 Uhr
WAS WOLLEN WIR LEBEN?

Eröffnung PiER F – Zukunftshafen Frankfurt mit Festival

Zum Programm des Straßenfests gehören: der Aufbau einer „Leonardo da Vinci-Brücke“, ein Taschen-Nähworkshop aus Recycling-Stoffen, Aufklärungsarbeit zu nachhaltiger Mode, eine Ruderaktion, Kurzfilme, Essen, Getränke und Livemusik.

📍 PiER F Zukunftshafen Frankfurt, Franziusstraße 6, 60314 FFM | 🧑🏻 Pier F

ab 14:00 Uhr
DIE LANGE TAFEL

Kochen mit geretteten Lebensmitteln

Jeder Deutsche wirft pro Jahr vor allem im eigenen Haushalt ca. 82 kg Lebensmittel weg. Daran möchten ShoutOutLoud und cookua etwas ändern. Zusammen mit den TeilnehmerInnen kochen sie mit geretteten Lebensmitteln. Das verdeutlicht, wie lecker etwas schmecken kann, das eigentlich im Müll gelandet wäre.

📍 PiER F Zukunftshafen Frankfurt, Franziusstraße 6, 60314 Frankfurt am Main
🧑🏻 ShoutOutLoud, cookua

AUSBLICK

Di 22.9. – Do 24.9.15 | 17:00 – 23:00 Uhr
ESSENKOCHENFILME

(Siehe Dienstag 15.9.)

Do 24.9. | 17:30 Uhr
KLIMAGOURMET-AUSSTELLUNG

After-Work-Führung

(Siehe Mittwoch 16.9.)

Sa 17.10.15 | 17:00 Uhr
KLIMAGOURMET AUF DEM HELDENMARKT

Messe für nachhaltigen Konsum

Am 17. Oktober ist Klimagourmet mit dem Vortrag „Klimagourmet – Genießen und das Klima schützen“ auf dem Heldenmarkt vertreten. Die Messe bringt zahlreiche Akteure und Pioniere der Nachhaltigkeitsszene zusammen.

📍 Bockenheimer Depot, Carlo-Schmid-Platz 1, 60325 Frankfurt am Main

🧑🏻 Klimagourmet, Heldenmarkt

