

Was verbindet Bienen und Kantinen?
Wo trifft Klimaschutz auf Zukunftsvision?
Wo zeigen Kinder, was auf den Tisch
kommt, und was futtern die Dinos?
Die Klimagourmet-Woche wird im
September zu einem großen Festival
der Kreativität. Es gibt so viele Ideen,
wie man besser essen kann: besser
fürs Klima, besser für Mensch und Tier.
Gehen Sie auf Entdeckungsreise,
werden Sie selbst zum Klimagourmet!

Rosemarie Heilig, Dezernentin für Umwelt und Frauen der Stadt Frankfurt am Main

### BEWUSST GENIESSEN MIT KLIMAGOURMET

Die Klimagourmet-Woche inspiriert und bringt Menschen zusammen. FrankfurterInnen und Freunde lernen die Region neu kennen, lassen es sich schmecken und entdecken Initiativen, die sich für nachhaltigen Konsum einsetzen. Sich bewusst ernähren und dabei etwas für den Planeten und das Klima tun: Das funktioniert sehr gut.

# Ausführlichere Programminfos & Aktuelles:

▶ klimagourmet.de

🔾 Ort 🌣 Hinweise 💄 VeranstalterInnen



# KLIMAGOURMET-AUSSTELLUNG, 11.9.-27.9.

18,33 Millionen Tonnen Lebensmittel landen pro Jahr in Deutschland im Müll. Die neue Station der Ausstellung "Ver(sch)wendet" liefert u. a. Tipps, wie Haushalte Lebensmittel-Verschwendung reduzieren können. Auch andere Zusammenhänge zwischen Ernährung, Klima und Umwelt zeigt die von der UNESCO mehrfach ausgezeichnete Ausstellung.

- Stadtbücherei Frankfurt am Main, Hasengasse 4, 60311 Frankfurt
- **☆** Mo-Fr: 10:00-19:00 Uhr, Sa: 11:00-17:00 Uhr **≜** Klimagourmet

### DONNERSTAG, 13.9.18

# 10:00-13:00 Uhr

#### **DIE BLAUE TAFEL**

### Frankfurter Schulgärten tischen auf

Hunderte von SchülerInnen präsentieren die Produkte ihrer Gartenarbeit. Parallel wird ein riesiges Essen geschält und geschnippelt. Gäste sind willkommen. Um 12:00 Uhr findet das gemeinsame Mahl statt.

♥ Römerberg, 60311 Frankfurt ▲ Netzwerk Nachhaltigkeit lernen in Frankfurt

#### 15:00-18:00 Uhr

# **EINKAUF MIT DEM LASTENFAHRRAD**

# Probefahrt und Klimaparcours

Mit dem Lastenfahrrad können schwere Einkäufe klimaneutral nach Hause gebracht werden. In Heddernheim steht ein solches Rad zum kostenlosen Verleih zur Verfügung. Die Stationen im Parcours liefern Tipps für den regionalen und saisonalen Einkauf.

- ${\bf Q}$  Rund ums Begegnungszentrum Heddernheim, Aßlarer Str. 3, 60439 Frankfurt
- ♣ Heddernheim im Wandel

#### 15:00-18:00 Uhr

# BIO-ERNÄHRUNG FÜR DEN SCHMALEN GELDBEUTEL?

# Information, Austausch, Tipps für den Selbstversuch

Eine Ernährung mit Bio-Lebensmitteln ist auch mit einem kleineren Geldbeutel möglich. Wie das geht, zeigt anschaulich diese Veranstaltung. Plus: Bio-Buffet mit Kostproben, Rezeptvorschlägen und Hinweisen zur Versorgung aus der Region.

- Segegnungszentrum Heddernheim, Aßlarer Str. 3, 60439 Frankfurt
- ♣ Frankfurter Verband e. V.

#### 7:00-19:00 Uhr

# MIT PFLANZEN DEM KLIMAWANDEL BEGEGNEN

#### Spaziergang im Gallus

Der Spaziergang vermittelt, wie sich die Bepflanzung im Stadtbild durch den Klimawandel ändern kann. Zudem lernen TeilnehmerInnen Möglichkeiten kennen, mit Pflanzen dem Klimawandel zu begegnen.

- Q Idsteiner Str. 91, 60326 Frankfurt
- ▲ Kinder im Zentrum Gallus e. V., BUND Frankfurt, Grünflächenamt

#### FREITAG, 14.9.18

# Ab 15:00 Uhr solares Kochen, ab 18:00 Uhr Mitbring-Buffet PATATE INTERNATIONALE & ESPRESSI SOLARI

#### Kartoffeln vom Acker und "Sonnen-Espresso"

TeilnehmerInnen bekommen vorab frisch geerntete Kartoffelportionen. Daraus bereiten sie internationale und vielfältige Kartoffelgerichte für das Mitbringbüffet vor – vom schwäbischen Kartoffelsalat bis zu indischen Samosas. Plus: Espresso aus dem Solarkocher.

- ♥ Ginnheimer Kirchplatzgärtchen, Ginnheimer Hohl 2, 60431 Frankfurt
- Anmeldung für die Kartoffelportionen: klimawerkstatt.ginnheim@yahoo.com, max. 30 Personen & Klimawerkstatt Ginnheim, Netzwerk Neue Nachbarschaften, Die Kooperative Stadt.Land.Wirtschaft. eG i.G.

#### 16:00-18:00 Uhr

# KLIMAGOURMET-GENUSS-SPAZIERGANG

# Kulinarische Entdeckungstour

Auf der Berger Straße gibt's eine Menge zu entdecken. Dieser Spaziergang stellt Ideen und MacherInnen vor, die sich für nachhaltigen Konsum, fairen Handel und klimafreundliche Lebensmittel aus der Saison und Region engagieren. Plus: Tastings.

- ♥ Treffpunkt: Denninger Mühlenbäckerei, Berger Str. 196, 60385 Frankfurt

  ★ Anmeldung über Stadtevents: www.frankfurter-stadtevents.de/klimagourmet,
- Anmeldung über Stadtevents: www.frankfurter-stadtevents.de/klimago Teilnahmegebühr 10 € \$ Klimagourmet

#### 7:00-17:45 Hbr

# SÄH' DIR AN, WAS NEU IM GARTEN IST

### Führung durch den Neuen Frankfurter Garten

Pflanzen und Bienen sorgen im Einklang für das Menschenwohl. Dieses und andere schöne Dinge können Interessierte bei den Führungen miterleben.

- Neuer Frankfurter Garten, Danziger Platz, 60314 Frankfurt
- 🌣 Eintritt frei, Spende willkommen
- Bienen-Baum-Gut e. V.

#### 19:30-21:30 Uhr

#### KLIMAGOURMET TRIFFT FOOD REVOLUTION

#### Vernissage, Dialog, Get-together

Klimagourmet lädt Dr. Claudia Banz ein, die Kuratorin der Ausstellung "Food Revolution". Die Berliner Design-Ausstellung kombiniert Best Practice mit experimentellen Ansätzen und thematisiert Fragen wie: "Wie werden wir in Zukunft essen?" Außerdem: Premiere der neuen Station der Klimagourmet-Ausstellung "Ver(sch)wendet".

- O Stadtbücherei Frankfurt am Main, Hasengasse 4, 60311 Frankfurt
- Klimagourmet

# SAMSTAG, 15.9.18

#### 11:00-12:00 Uhr

#### **KLIMAGOURMET + FOODWASTE**

# Führung durch die Klimagourmet-Ausstellung mit neuer Station

Erstmals ist die Station "Ver(sch)wendet", mit dem Thema Foodwaste zu sehen. Die Klimagourmet-Ausstellung zeigt interaktiv die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Klima und Welt.

- 🔾 Stadtbücherei Frankfurt am Main, Hasengasse 4, 60311 Frankfurt
- ♣ Anmeldung über Stadtevents: www.frankfurter-stadtevents.de/klimagourmet, Teilnahmegebühr 10 € \( \mathbb{L}\) klimagourmet

#### 11:00-15:00 Uhr

# KLIMAGOURMET BEI QUERBEET

# Präsentation auf der Konstablerwache

Klimagourmet zwischen bunten frischen Früchten der Saison: Auf dem Erzeugermarkt gibts Infos zur Initiative, zum Programm und zum Was, Warum, Wer.

- Erzeugermarkt auf der Konstabler Wache
- Klimagourmet, Querbeet

#### 11:00-15:00 Uhr

# **TAGINE NATURE**

#### Outdoor-Kochen wie im Orient & Okzident

Ein würziges vegetarisches Tagine-Menü aus Marokko erwartet die TeilnehmerInnen des Kochkurses unter freiem Himmel. Fair, regional und klimafreundlich.

- ♥ Touria's, Markt im Hof, Wallstrasse 11, 60594 Frankfurt
- **☆** Anmeldung: info@tourias-event.com oder Tel. 0152 53 00 22 50, Teilnahmegebühr: 75 € p. P., max. 10-16 Personen
- Touria's Event Catering & Partycooking

#### 13:00-14:30 Uhr

# SAISONAL, REGIONAL, BIO & FAIR

#### TERRA VIVA - die FoodCoop im Offenbacher Nordend

Alle, die das Konzept FoodCoop interessiert, lädt die Erzeuger-Verbraucher-Gemeinschaft zu einem Besuch in ihre Speisekammer ein.

- Q Bettinastr. 25, Hinterhof, 63067 Offenbach
- Terra Viva e. V.

# 14:00-16:00 Uhr

# **FASZINATION KLEINGARTEN**

# Führung mit Probierhäppchen

Rundgang durch die Kleingartenanlage Rosisten 2 e. V. inklusive Besuch eines Kleingartens. Tipps, Tee und Probierhäppchen machen Lust aufs Selbergärtnern.

- ♥ Ziegelhüttenweg 50, 60598 Frankfurt (gegenüber ist der Eingang zu den Rosisten 2). Treffpunkt: Tor zur Kleingartenanlage
- Anmeldung: s.petry@pier-f.de oder Mobil 0173 45 73 22, Eigenanteil 6 € für die Führung
- ♣ PIER F, Zukunftshafen

#### 15:00-18:00 Uhr

#### **VON GARTEN ZU GARTEN**

# Radtour durch 100 Jahre urbane Selbstversorgung

Vom Mustergarten der Ernst-May-Gesellschaft in der Römerstadt aus dem Jahr 1920 radelt die Gruppe zum KGV Kratzdistel e. V., in Bockenheim. Endstation ist das Ginnheimer Kirchplatzgärtchen, eines der ersten Frankfurter Urban-Gardening-Projekte, das bereits 2013 entstand

- $oldsymbol{Q}$  Kleingartenanlage Römerstadt II Garten 16, 60439 Frankfurt
- ❖ Treffpunkt: In der Römerstadt 50a, Anmeldung über Stadtevents: www.frankfurter-stadtevents.de/klimagourmet, Teilnahme kostenlos
- Klimawerkstatt Ginnheim, ernst-may-gesellschaft, KGV Kratzdistel e. V.

#### 16:00-18:00 Uh

#### DAS LEBEN DER BIENEN

#### Workshop, Umtrunk und Honigverkostung

Direkt am Bienenstock lernen TeilnehmerInnen das Leben der Honigbiene kennen. Danach findet bei ein paar Drinks ein Austausch statt.

- ♥ Treffpunkt: Grüne-Soße-Denkmal, Speckgasse 7, 60599 Frankfurt
- Bee Friends Frankfurt e. V., Die Kooperative Stadt.Land.Wirtschaft. eG i.G.

#### 17:00-17:45 Uhr

#### SÄH' DIR AN, WAS NEU IM GARTEN IST

s. Veranstaltung am 14.9.

# SONNTAG, 16.9.18

#### 11:00-17:00 Uhr

# KLIMAGOURMET-EDITION BEI MARKT IM HOF

#### Klimafreundlicher Streetfood-Markt

Nicht nur reden, sondern auch schmecken: Dieser Streetfood-Markt ist komplett vegetarisch und damit freundlicher zum Klima als ein Food-Markt mit Wurst und Fleisch. Viele Stände realisieren weitere klimaschonende Maßnahmen wie "Regional, saisonal, vegan". Die Angebote reichen von Karibisch über Portugiesisch bis "typisch Frankfurt".

 ♠ Markt im Hof, Wallstr. 9–13, 60594 Frankfurt
 ♣ Klimagourmet

#### 13:00-17:00 Uhr

# AKTIONSTAG FOOD-COOP FUTTERKREIS

#### Tag der offenen Tür

Die Futterkreis – Food-Coop lädt zu sich ins Lager ein und zeigt, wie ihr nachhaltig-solidarisches Lebensmittelsystem funktioniert. Zudem gibt es spannende Workshops und Aktionen:

**14:00–15:00 Uhr** Spielzeug-Tauschbörse: Jedes Kind darf bis zu drei Spielsachen mitbringen und tauschen. So bekommt es "neues" Spielzeug und kann das alte verschenken.

**15:00–16:00 Uhr** Recycling-Workshop: Aus Tetrapacks z.B. Geldbeutel machen. TeilnehmerInnen können eigene Tetrapacks mitbringen. Bei Bedarf werden sie auch gestellt.

**16:00–17:00 Uhr** Workshop: Bienenwachstücher selber machen. Die ökologische Alternative zur Frischhalte- und Alufolie muss man nach Gebrauch nicht wegwerfen. Einfach abwaschen und wiederverwenden.

• Futterkreis - Food-Coop, Bäckerweg 26, 60316 Frankfurt

**☆** Teilnahme kostenlos, Spenden willkommen. Für Tetrapack- & Bienenwachstuch-Workshop 5 €, : Anmeldung: info@foodcoop-frankfurt.de, für Kinder und Erwachsene **≜** Futterkreis – Food-Coop Frankfurt

## 13:00-14:00 Uhr

# KRÄUTER FÜR KÜCHE & HAUSAPOTHEKE

# Wildkräuter, Gewürze & Co

Der Workshop informiert über die Schätze von Mutter Natur und deren Verwendung. Plus: Tipps für den Alltag aus dem Ayurveda, der indischen Lehre vom gesunden Leben.

- Futterkreis Food-Coop, Bäckerweg 26, 60316 Frankfurt
- **☆** Anmeldung: www.spirited-coaching.de/events, Teilnahmegebühr: 5 €
- Spirited, Futterkreis Food-Coop

# 14:00-17:00 Uhr

# KLIMAGOURMET RADELT Entdeckungstour mit Apfelsaft keltern

## Die TeilnehmerInnen fahren zum Heiligenstock. Dort erkunden sie Streuobstwiesen und keltern Apfelsaft. Über den Lohrberg geht es dann bis zum Frankfurter Garten mit direktem Anschluss an eine Führung.

♥ Start 14:00 Uhr am Bornheimer Uhrtürmchen ♥ Bitte Becher und ggf. kleine Flasche mitbringen. Familienfreundlich 및 Klimagourmet, Umweltlernen in Frankfurt



#### 16:00-18:00 Uhr

# ALLE FÜR WASSER, WASSER FÜR ALLE

# Wasser-Rallye

An den Stationen der Rallye lernen Groß und Klein spielerisch, wie sie sensibel mit Wasser umgehen können.

- ♥ Treffpunkt: Campus Bockenheim, Senckenberganlage 31, 60325 Frankfurt
- ❖ Anmeldung: frankfurt@vivaconagua.org, Teilnahmegebühr: selbst gewählte Spende ♣ Viva con Agua Frankfurt

# 17:00-17:45 Uhr

# SÄH' DIR AN, WAS NEU IM GARTEN IST

s. Veranstaltung am 14.9.

#### MONTAG, 17.9.18

#### 17:00-21:00 Uhr

# WIR SIND GARTENGOURMETS

Wildkräuter & Co aus dem Garten auf den Tisch

Die TeilnehmerInnen sammeln, verarbeiten und kosten die wilden Schätze der Natur. Dazu gehören Kräuter, Wildfrüchte, Wildsamen und Wurzeln. Plus: Kurzinformationen, Rezepte und Führung durch die freien Gärten.

• Kleingartenweg am Günthersburgpark/Ende der Wetterauer Str., 60389 Frankfurt (von dort ausgeschildert)

**≜** BUND Frankfurt, BI für den Erhalt der Grünen Lunge e. V., Gudwork

Anmeldung: funk@folkhart.de, Teilnahme ist kostenlos, max. 20 Personen

#### 17.20 10.00 Ub.

# VEGETARISCH ESSEN – GUT FÜRS KLIMA UND FÜR MICH

# Vortrag, Gespräch und Kostproben

Was spricht dafür, auf Fleisch, Fisch & Co zu verzichten? Wie kommt dabei kein Nährstoff zu kurz? Wie viel CO₂ spart man dabei? Um diese und andere Fragen geht's bei einem leckeren Snack.

♥ Verbraucherzentrale Hessen, Beratungszentrum, Große Friedberger Str. 13-17, 60313 Frankfurt ❖ Anmeldung: ernaehrung@verbraucher.de oder Tel. 069 97 20 10 -49 ▲ Verbraucherzentrale Hessen e. V.

# 18:00-22:00 Uhr

# SO SCHMECKT AYURVEDA

# Kochworkshop "Frankfurt meets Spices"

Inspiriert von der duftend bunt würzigen Küche des Ayurveda kochen die TeilnehmerInnen gemeinsam ein leckeres Menü mit regionalen und saisonalen Zutaten der ErzeugerInnen vom Futterkreis.

♥ Zentrum Zeitlos, Hungener Str. 5, 60389 Frankfurt

♣ Anmeldung: spirited-coaching.de/events, Teilnahmegebühr: 45 €, max. 10 Personen & Spirited, Futterkreis – Food-Coop

# **DIENSTAG, 18.9.18**

#### 17:00-19:00 Uhr

# GENUSSSPAZIERGANG

s. Veranstaltung am 14.9.,

♥ Treffpunkt Main Gemüse, Berger Str. 26, 60316 Frankfurt

# MITTWOCH, 19.9.18

# 11:00-14:00 Uhr

# KLIMAGOURMET STREETFOOD Klimafreundliche Mittagspause auf dem Willy-Brandt-Platz

Zum Lunch raus an die Luft und klimafreundliche Leckereien genießen: Foodtrucks bringen vegetarische Spezialitäten aus der Region zu jenen, die in Frankfurt arbeiten und sich über Abwechslung freuen. Dazu gibt 's Infos von Klimagourmet.

- ♥ Willy-Brandt-Platz, 60311 Frankfurt
- **▲** Klimagourmet in Kooperation mit FES, Volpe

# 18:00-18:45 Uhr

#### SÄH' DIR AN, WAS NEU IM GARTEN IST

s. Veranstaltung am 14.9.

#### 18:00-19:00 Uhr

# **KOCHEN FÜRS KLIMA**

#### Führung zu alten Ansätzen & innovativen Ideen

Die Führung durch die Museumsausstellung behandelt das Thema "Klimaschutz in der Küche". Denn die Ernährung trägt maßgeblich zum CO<sub>2</sub>-Ausstoß und Ressourcenverbrauch bei. Spannend ist auch ein Blick in die Zukunft.

Senckenberg Naturmuseum, Senckenberganlage 25, 60325 Frankfurt, Treffpunkt: T. rex im Sauriersaal 🌣 Anmeldung nicht erforderlich, max. 10 € (Museumseintritt) **2** Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung

#### DONNERSTAG, 20.9.18

#### 12:30-13:30 Uhr

# KLIMAHÄPPCHEN VON SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN Klimagourmet Schulprojekt

SchülerInnen des Kurses "Klimagourmet – genießen und das Klima schützen" bereiten Klimahäppchen für MitschülerInnen und Besucher-Innen. Die Klimabilanz der Häppchen gibt interessante Aufschlüsse.

- Stauffenbergschule, Arnsburger Str. 44, 60385 Frankfurt
- Stauffenbergschule

#### 16:00-18:00 Uhr

#### **VOM KORN ZUM BROT**

#### Gartenwerkstatt für 8- bis 12-Jährige

Zunächst lernt die Gruppe das unverarbeitete Getreide kennen. Nach dem Dreschen vermahlt die Steinmühle die Getreidekörner zu Mehl. Zum Schluss genießen alle frische Brötchen mit Milch.

- Schulbauernhof Dottenfelderhof, Dottenfelder Hof 1, 61118 Bad Vilbel
- **♦** Anmeldung: sophie.rennschmid@dottenfelderhof.de, TN-Gebühr: 15 €
- **2** Schulbauernhof, Landbauschule Dottenfelderhof e. V.

#### 16:00-22:00 Uhr

# **VEGANES GRILLEN IM CLUB.GARTEN "PARADIES & DAS"**

### Gemütliches Zusammensein am Lagerfeuer

"Paradies & das" ist ein Projekt, bei dem alle eingeladen sind, sich einzubringen. An diesem Tag bringt jeder veganes Grillgut selbst mit.

- Mainzer Ring/Ecke Edel-Gasch-Str. (Feldweg rein), 63075 Offenbach, Google-Maps-Daten auf: klimagourmet.de
- ❖ Kontakt: info@paradies-und-das.com **≜** Glück ist jetzt

#### 17:00-20:00 Uhr

# 4 GÄNGE – 20 KM – 1 KG

#### Kochen mit Zutaten aus dem Umkreis von 20 km

Jeder bringt 1 kg Lebensmittel mit. Die sollen aus einem Umkreis von 20 km stammen: aus dem Garten, vom Balkon oder von regionalen Erzeugern. Daraus entsteht ein leckeres 4-Gängemenü.

- Frankfurter Verband, Ginnheimer Landstr. 172-174, 60431 Frankfurt, Eingang im Hof ❖ Anmeldung: klimawerkstatt.ginnheim@yahoo.com
- Klimawerkstatt Ginnheim, Frankfurter Verband

#### 18:00-20:00 Uhr

#### **AUF DEN ACKER, FERTIG. LOS!**

#### Führung mit Umtrunk

Die Genossenschaft "Die Kooperative Stadt. Land. Wirtschaft. eG i.G. " präsentiert ihren Alltag: Dazu gehören der Gemüseanbau und das Hühnermobil. Außerdem: Besuch der Bienenstöcke von "Bee Friends".

- ▼ Treffpunkt Grüne-Soße-Denkmal, Speckgasse 7, 60599 Frankfurt
- Die Kooperative Stadt.Land.Wirtschaft. eG i.G.

# KLIMABEWUSST EINKAUFEN, KOCHEN UND GENIESSEN Kochworkshop und Klimaschutz

Im Fokus des Workshops steht das gemeinsame Zubereiten eines Gemüsesugos, eines würzigen Brotaufstrichs und eines Desserts. Dabei lernen die TeilnehmerInnen nachhaltige Food Hacks kennen, diskutieren über den Klimaschutz und treffen Gleichgesinnte.

- Lebensmittelpunkt, Hedderichstrasse 89, 69596 Frankfurt
- **Anmeldung:** http://bit.ly/Gemüseworkshop, TN-Gebühr: 46 €, 20 € für SchülerInnen & StudentInnen & Genusswolke, Lebensmittelpunkt, Slowfood

#### 19:00-21:00 Uhr

#### **ESSEN WIR UNSERE ZUKUNFT AUF?**

# Vortrag über Landverbrauch, biologische Vielfalt und Klima

Der Bio-Anbau ist auf dem Vormarsch. Aber macht das die Ernährung nachhaltig? Ein großer Teil der Lebensmittel wird importiert – mit Folgen für die Umwelt. Antworten, Fragen, Ausblick.

Senckenberg Biodiversität und Klima Forschungszentrum, Georg-Voigt-Str. 14, 60325 Frankfurt **≜** Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung, Senckenberg Biodiversität und Klima Forschungszentrum

## FREITAG, 21.9.18

#### 14:00-18:00 Uhr

# PARKING DAY TRIFFT KLIMAGOURMET

#### Tausche Parkplatz gegen Lebensqualität

Vielseitige Angebote warten auf die BesucherInnen des Aktionstags: eine Food-Swap-Party, ein Aufstrich-Selbermach-Workshop, vegane Snacks und mehr. Zusätzliches Thema: Was passiert, wenn Parkplätze entstehen, wo zuvor Pflanzen wuchsen?

- Frankeallee zwischen Schwalbacher- u. Krifteler Str., 60326 Frankfurt
- ⚠ Kinder im Zentrum Gallus e. V., Netzwerk Nachhaltigkeit lernen in Frankfurt, SOLAWI Frankfurt, Die Kooperative Stadt.Land.Wirtschaft. eG i.G.

#### 17:00-17:45 Uhr

# SÄH' DIR AN, WAS NEU IM GARTEN IST

s. Veranstaltung am 14.9.

#### 18:00-21:30 Uhr

### WANDELNDES DINNER Kochen, schlemmen, Nachbarn treffen

Einen Gang kochen, drei Gänge genießen – beim wandelnden Dinner bereiten drei unterschiedliche GastgeberInnen jeweils entweder Vorspeise, Hauptgericht oder Dessert zu. Dazwischen geht es klimaneutral zu Fuß oder mit dem Rad zum nächsten Gang. Die Challenge: vegetarische Zutaten ohne Plastikverpackung einkaufen.

- Heddernheim, Adressen je nach TeilnehmerInnen
- ❖ Anmeldung möglichst im 2er-Team unter: https://eSurv.org?u=Mitkochen, Anmeldeschluss 5.9.18. ■ Heddernheim im Wandel

#### 18:30-21:00 Uhr

# PIZZA, PINTS & POLITICS #6 - KLIMAGOURMET EDITION

# Essen für alle – Diskussionsabend

Essen für alle – so heißt der Diskussionsabend mit dem Social Impact Lab, dem Zukunftsinstitut Workshop, dem Frankfurter Ernährungsrat und ShoutOutLoud. Die Resteküche sorgt für Zero-Waste-Pizza und Bier.

- O Social Impact Lab Frankfurt, Falkstr. 5, 60487 Frankfurt
- ♣ Anmeldung: https://bit.ly/2zJUUTQ ♣ Social Impact Lab Frankfurt, Zukunftsinstitut Workshop, Ernährungsrat Frankfurt, ShoutOutLoud e. V.

# **SAMSTAG, 22.9.18**

#### 11:00-12:00 Uhr

# **KLIMAGOURMET + FOODWASTE**

s. Veranstaltung am 15.9.

#### 11:00-14:00 Uhr

# WAS IST PERMAKULTUR?

### Beetbesichtigung mit Gespräch und Verköstigung

Besichtigung des Urban Gardening Projekts des Museum Angewandte Kunst mit Impulsvortrag von Diplom-Biologin Dr. Christiane Jünemann und Ulrike Rupprecht. Beim gemeinsamen Zubereiten von Tomatensalat, Kräutersalz und Brot bietet sich Gelegenheit für den Austausch über genussvolles Essen und den nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln.

- Museum Angewandte Kunst, Schaumainkai 17, 60594 Frankfurt
- ♣ Anmeld.: create.angewandte-kunst@stadt-frankfurt.de oder Tel. 069 212 38522, TN-Gebühr: 10 € **1** Museum Angewandte Kunst, Jünemanns junges Gemüse

#### 12:00-16:00 Uhr

# **ZERO WASTE LEBEN & KOCHEN**

#### Tipps, Rezepte, Selbermachen

Wie lebt und kocht man müllfrei? gramm.genau stellt Lieblingstipps und Rezepte in der Küche vor. Danach kochen die TeilnehmerInnen Aufstriche selbst – komplett plastikfrei und aus regionalen Produkten.

O Social Impact Lab, Falkstr. 5, 60487 Frankfurt TN-Gebühr: 30 € (inkl. Materialien), Anmeldung: hallo@grammgenau.de , max. 25 Pers. 💄 gramm.genau

#### 17:00-17:45 Uhr

# SÄH' DIR AN, WAS NEU IM GARTEN IST

s. Veranstaltung am 14.9.

# 19:00 Uhr Einlass, 19:30 Uhr Beginn

#### **GUARDIANS OF THE EARTH**

# Filmabend mit Diskussion im Hafenkino

Das Klima lässt sich nur retten, wenn alle Parteien klimafreundliche Ideen umsetzen – sowohl der einzelne Mensch – als auch Politik und Wirtschaft. Davon sind die Macher des Films "Guardians of the Earth" überzeugt. Filip Antoni Malinowski legt eine spannende Dokumentation über die Weltklimakonferenz 2015 vor.

- Q Hafen 2, Nordring 129, 63067 Offenbach ❖ Eintritt: 5 €
- ♣ Hafen 2, Klimagourmet

#### 19:30-21:30 Uhr

#### KLIMALIEDER – REINER GENUSS

#### Ein "atmosphärischer" Liederabend mit Gaumenfreuden

Ein Liederabend mit Komponisten von Mozart bis Rihm zum Thema "Klima". Roter Faden ist "das Atmosphärische" von Natur als Sehnsuchtsort und Urgewalt bis hin zur emotionalen und ökologischen "Klimakatastrophe". Gedichte von Barock bis Gegenwart kollagieren die Lieder. Britta Elschner; Piano/Joscha Zmarzlik; Bariton, Rezitation.

- Nebbiensches Gartenhaus, Bockenheimer Anlage, 60322 Frankfurt
- **♦** Eintritt: 15 € , ermäßigt 12 €
- ▲ inemaa: Nachhaltige Eventkonzeption, Ökologisches Weingut Schütte

# SONNTAG, 23.9.18

#### 11:00-14:00 Uhr

# **ESSEN WO'S HERKOMMT**

#### Pop-up-Kitchen auf dem Acker

Die Pop-up-Küche auf dem Acker bringt Lebensmittel vom Feld auf den Tisch – gemeinsames Ernten, Kochen und Essen inklusive!

- O Dottenfelderhof, 61118 Bad Vilbel
- ❖ Anmeldung: popup@shoutoutloud.eu, Teilnahme kostenlos, Spenden willkommen **2** ShoutOutLoud, Dottenfelderhof, Aktion Agrar e. V.

# 14:00-15:30 Uhr

#### BRÜCKEN BAUEN MIT URBAN GARDENING

# Wir verbinden das alte Nordend und neue Hafenviertel

Ein Kurzvortrag stellt den Hafengarten vor. Anschließend diskutieren die Gäste: Wie funktioniert ein Gemeinschaftsgarten, der aus Einzelgärten besteht? Wo ist die Nachhaltigkeit, wenn nicht streng bio angebaut wird? Bunter Mikrokosmos mitten im Neubaugebiet, geht das?

- A Hafengarten Hafen Offenbach, Hafenallee 10, 63067 Offenbach am Main
- OPG Offenbacher Projektentwicklungsgesellschaft mbH

## 16:00-20:00 Uhr

#### **REGIONAL UM DIE WELT**

# Improvisationskochen mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln

Zwei Themen treffen aufeinander: Integration und regionale, saisonale Lebensmittel. Die beheimateten und geflüchteten TeilnehmerInnen wissen nicht, welche Lebensmittel auf den Tisch kommen, und improvisieren ein gemeinsames Mahl.

Q Leipziger Str. 36, 60487 Frankfurt ❖ Anmeldung: bit.ly/üdt-klimagourmet2018, Teilnahme kostenlos, Spenden willkommen 💄 Über den Tellerand e. V., Querbeet

#### 17:00-17:45 Uhr

# SÄH' DIR AN. WAS NEU IM GARTEN IST

s. Veranstaltung am 14.9.

**KLIMAGOURMET SPECIALS** 

# 13.-23. SEPTEMBER

Gesundheitseinrichtungen servieren deutschlandweit Klimagourmet-Menüs. In Rhein-Main u. a. im: AGAPLESION MARKUS KRANKENHAUS, AGAPLESION BETHANIEN KRANKENHAUS, AGAPLESION ELISABETHENSTIFT.

- ${\bf Q} \ \ We itere \ Infos: www.agaplesion.de/ge sundheits konzern/nach halt ig keit$ ▲ AGAPLESION gAG

# ANGEBOTE FÜR SCHULEN UND BILDUNGSEINRICHTUNGEN

#### Montag, 17.9.

# KOCHWERKSTATT KLIMAKÜCHE

# Für Auszubildende und Ausbildende in der Gastronomie

Abwechslungsreich und lecker, vegetarisch oder vegan, heimisch und saisonal, bio und bekömmlich – diese Merkmale vereint die Klimaküche. In der Kochwerkstatt bereiten TeilnehmerInnen ein gastronomietaugliches klimafreundliches Menü zu und erfahren, wie die Klimaküche gelingt. Dabei bietet die unkonventionelle Kochwerkstatt Raum für Austausch und Kreativität.

O Adlerflychtstr. 24, 60318 Frankfurt Anmeldung per Mail an: Doreen Havenstein, Teilnahmegebühr: 45 Euro, Zielgruppe sind Auszubildende und Ausbildende in der Gastronomie 2 NAHhaft e.V.

# Montag, 17.9.-Freitag, 21.9.18

#### LERNWERKSTATT KLIMAGOURMET

Was haben Nahrungsmittel mit der Klimaerwärmung zu tun? Wie viel CO<sub>2</sub> entsteht bei der Herstellung einer Treibhaus-Tomate? SchülerInnen erarbeiten die Auswirkungen verschiedener Ernährungsformen.

🔾 Ort bitte bei Anmeldung erfragen 🌣 für SchülerInnen ab der 6. Klasse, Anmeldung: katja.buehring-uhle@stadt-frankfurt.de, TN-Gebühr: 2 € pro Schülerin 💄 Umweltlernen in Frankfurt e. V.

# Dienstag, 18.9.18 | Mittwoch, 19.9.18 und nach Vereinbarung KLIMAFRÜHSTÜCK

Bei einem gemeinsamen Klimafrühstück erfahren SchülerInnen praxisnah, wie sich das eigene Ernährungs- und Konsumverhalten auf das Klima auswirkt. Wichtige Empfehlungen für eine klima-gesunde Ernährung diskutieren die Jugendlichen in Kleingruppen. Schulküche erforderlich.

**○** In der jeweiligen Schule **◇** Anmeldung: ernaehrung@verbraucher.de, kostenfrei, die SchülerInnen kaufen für das Frühstück ein, Kosten werden erstattet, Tel. 069 97 20 10 -49 ■ Verbraucherzentrale Hessen e. V.

# Nach Vereinbarung, Dauer: 2 Std.

# **ALLES VEGGIE?**

Jugendliche interessieren sich zunehmend für vegetarische oder vegane Ernährungsweisen. Der Workshop liefert Tipps und zeigt, worauf sie im Alltag achten können.

♥ In der jeweiligen Schule ❖ Anmeldung: ernaehrung@verbraucher.de oder Tel. 069 97 20 10 -42, für SchülerInnen der Klassen 9-13

■ Verbraucherzentrale Hessen e. V.

# **EVENTS VORAB UND AUSBLICK**

# Sonntag, 9.9.18, 11:00-19:00 Uhr

# KLIMAGOURMET BEI DEM GRÜNEN MARKT

# Aktion zum nachhaltigen Konsum Kurz vor der Klimagourmet-Woche ist das Klimagourmet-Team auf dem

- Lifestylemarkt für nachhaltigen Konsum zu treffen. Neuer Frankfurter Garten, Danziger Platz, 60314 Frankfurt
- Klimagourmet

# Freitag, 28.9.18, 20:00-24:00 Uhr

# LAST FRIDAY 15 Plätze. 5 Gänge. 0 Fleisch

▲ (beetroot), Ackerlei

Fünf vegetarische Gänge aus Zutaten von Ackerlei, Bruchköbel. Zu Gast ist Thomas Zell, der Chef von Ackerlei, der von seinem Hof erzählt.

♦ Alte Gasse 27, 60313 Frankfurt ★ Anmeldung: info@beet-root oder Tel. 069 94 986 044, max. 15 Personen, 48 € p.P. exklusive Getränke

# Samstag, 29.9.18, 10:30-13:00 Uhr **FAIRER BRUNCH**

# Großes, vegetarisches, biofaires Buffet

Irenes Wilde Küche Westerwald kocht klimaschonend mit ihrer Kochkiste. Welt-Musik mit Saxophon und Akkordeon spielt das Duo Saxodeon aus Frankfurt. Informationen zur Fairen Woche ergänzen das Programm.

- Gemeindezentrum Sankt Josef, Berger Str. 135, Frankfurt
- **☆** Anmeldung bis 24.9.: info@fair-ein.de, All-inclusive-Beitrag: 8 €
- ▲ fair-ein e. V., Weltladen Bornheim





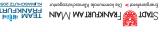




▶ klimagourmet.de







NAMOTAITIN



Mehr zum Programm:

