



Illustration: Natalia Zlateva | nataliaoro.com

URBANITÄT

# FOODTURA FESTIVAL

NACHHALTIGKEIT

FOOD

23.09. – 06.10.2024

PROGRAMMÜBERSICHT

## **GESAMTE FESTIVALZEIT**

- 2 KLIMAGOURMET // Interaktive Wanderausstellung zu den Zusammenhängen von Ernährung und Klimaschutz

### **MONTAG, 23.09.24**

- 1 11:00 – 23:45 Uhr // FOODTURA Gastro Con // Frankfurts Convention für Food, Urbanität und Nachhaltigkeit  
2 18:00 – 19:30 Uhr // Heimaternte & Gesundheitsglück // Ein Ausflug zum Wohlbefinden von Mensch & Natur

### **Dienstag, 24.09.24**

- 1 09:00 – 14:00 Uhr // FOODTURA Gastro Con // Frankfurts Convention für Food, Urbanität und Nachhaltigkeit  
1 15:00 – 16:30 Uhr // ZUSAMMEN SIND WIR STARK: Aktionsbündnis Ernährungswende Frankfurt feiert Startschuss  
5 18:00 – 21:00 Uhr // Fermentations-Workshop // Kraut & Rüben  
6 18:30 – 19:30 Uhr // Grüner Genuss – Klimaschutz mit Messer & Gabel // Wie Umwelt und Gesundheit profitieren

### **Mittwoch, 25.09.24**

- 7 18:15 – 20:30 Uhr // Grüner Genuss: Nachhaltig und fair schlemmen // Live-Kochvorführungen mit Rezepten  
8 18:30 – 20:00 Uhr // Starterkit für die Ernährungswende // Alltagspraktischer Vortrag mit kulinarischer Kostprobe  
9 18:30 – 22:00 Uhr // Good Karma Kitchen // Ganzheitlich kochen mit Ayurveda  
10 19:00 – 21:00 Uhr // Grünes Kraftfutter: Gesunde Ernährung & Sport // Leistungssteigerung mit vollwertigen Lebensmitteln

### **Donnerstag, 26.09.24**

- 11 09:30 – 12:00 Uhr // Blaue Tafel – Ernährung und Nachhaltigkeit an Frankfurter Schulen  
12 16:00 – 20:00 Uhr // Lange Tafel im Gewächshaus // Nachhaltiger Gemüseanbau hautnah  
13 18:00 – 20:00 Uhr // Naturwandeln & Essbare Stadt // Grüngürtel-Radtour mit den Naturlotsen  
14 18:00 – 22:00 Uhr // Achtsamkeitsdinner mit Kochkurs // Happy – Healthy – Natural: Gesundheit für Mensch & Natur  
35 18:30 – 20:30 Uhr // Abendführung mit Genuss // Was kann die ökologische Landwirtschaft im Klimawandel leisten?  
15 19:00 – 22:00 Uhr // After Work Kitchen: Kürbissuppe // 30-Minuten-Rezept gemeinsam kochen!

### **Freitag, 27.09.24**

- 16 17:00 – 18:30 Uhr // Ressourcen- & energiesparend kochen beim Campen // Interaktiver Vortrag  
17 19:00 – 22:00 Uhr // Wein – Klima – Taste // Naturweintasting im Dialog

### **Samstag, 28.09.24**

- 35 09:30 – 12:00 Uhr // Jahreszeitenwerkstatt Apfelsaft pressen // für Erwachsene und Kinder  
18 10:00 – 14:30 Uhr // Local Heroes – veganer Kochworkshop // Veganes 4-Gänge-Menü  
19 15:00 – 19:00 Uhr // Nachmittagstee // Tee, Scones und Geschichten aus dem Bio Hotel Villa Orange  
20 15:00 – 19:00 Uhr // Biodiversität & Klima: Essen wir die Zukunft auf? // Interaktiver Infostand

### **Sonntag, 29.09.24**

- 21 10:30 – 12:00 Uhr // Heimaternte & Nahrungsglück // Nachhaltige Gesundheit für Mensch und Natur  
22 13:00 – 17:00 Uhr // Sommerfest der Nachhaltigkeit // Sommerfest mit Kleidertausch, Pub Quiz, gerettetem Essen

### **Dienstag, 01.10.24**

- 24 10:00 – 12:00 Uhr // Food Waste – Print Party // Ein Workshop zur Herstellung natürlicher Farben zum Drucken  
25 16:00 – 22:00 Uhr // Unf\*ck Oktoberfest // Pop-up auf der Berger Straße  
36 18:30 – 22:00 Uhr // „Mezze“ – Food to share – plant-based! // Kochkurs mit Nina

### Mittwoch ,02.10.24

- 25 16:00 – 22:00 Uhr // Unf\*ck Oktoberfest // Pop-up auf der Berger Straße
- 26 17:00 – 20:00 Uhr // Energiesparend kochen & backen im Garten // Workshop: Kochkiste bauen und damit kochen
- 24 17:30 – 19:30 Uhr // Food Waste – Print Party // Ein Workshop zur Herstellung natürlicher Farben zum Drucken
- 27 18:00 – 22:00 Uhr // Mach dein eigenes Kimchi! // Workshop rund ums koreanische Kultgericht
- 28 18:00 – 21:00 Uhr // Pierogi, Pelmeni, Vareniki: Teigtaschen statt Müll // Kulinarischer Workshop

### Donnerstag, 03.10.24

- 25 16:00 – 22:00 Uhr // Unf\*ck Oktoberfest // Pop-up auf der Berger Straße

### Freitag, 04.10.24

- 30 09:00 – 11:00 Uhr // Frauenfrühstück // Lecker, gesund und nachhaltig
- 25 16:00 – 22:00 Uhr // Unf\*ck Oktoberfest // Pop-up auf der Berger Straße
- 31 18:00 – 20:15 Uhr // Die Q ist ein Tier // Filmvorführung und Diskussion

### Samstag, 05.10.24

- 29 14:00 – 18:30 Uhr // Ökologisches Gärtnern für mehr Klimaschutz // Workshop für 14–25-Jährige
- 32 14:00 – 17:00 Uhr // Klima-Radtour Ernährung und Nachhaltigkeit // Frankfurt von Ost bis Süd per pedale entdecken
- 25 16:00 – 22:00 Uhr // Unf\*ck Oktoberfest // Pop-up auf der Berger Straße

### Sonntag, 06.10.24

- 12 11:00 – 16:00 Uhr // FOODTURA Familiensonntag im Grünen // Viele kleine Abenteuer für die ganze Familie
- 33 12:30 – 15:30 Uhr // WOMEN'S FOOD – Nährendes in den Wechseljahren // Sinnliche Ernährungsberatung
- 34 13:00 – 22:00 Uhr // Erntedankfest in den Interkontinentalen Gärten // Paradies am alten Stellwerk
- 33 18:00 – 21:00 Uhr // WOMEN'S FOOD – Nährendes in den Wechseljahren // Sinnliche Ernährungsberatung

## BILDUNGSPROGRAMM

### Dienstag, 24.09.24 // Mittwoch, 25.09.24 // Donnerstag, 26.09.24

- 4 09:00 – 12:00 Uhr // Food for Future – für Kindergärten und Schulen // Vom Urban Gardening zum Grüngürtel

### Mittwoch, 25.09.24 // Freitag, 27.09.24 // Dienstag, 01.10.24 // Mittwoch, 02.10.24

08:00 – 12:00 Uhr // KlimaFrühstück // Ein interaktiver Workshop für die Klassen 5–10

### Montag, 30.09.24 // Mittwoch, 02.10.24

- 23 09:00 – 12:30 Uhr // Lernwerkstatt Klimagourmet für Schulklassen // Was hat mein Essen mit dem Klima zu tun?

## GASTRO SPECIALS

- 1 Two Six Nine Brunch, Business Lunch, Mittagessen, Abendessen
- 2 SUNNY SIDE UP Westend Regionaler & saisonaler Lunch
- 3 HERITAGE Frankfurt Pop-up Abendliches kulinarisches Erlebnis der Extraklasse
- 4 Bornheimer Ratskeller Viergängiges Klimamenu zum Foodtura Festival
- 5 Glauburg Café Bunter Herbstgenuss aus der Region
- 6 Massif Central im Bethmannhof Dimis Bio Food Future Special von 11:30 bis 14:30 Uhr
- 7 LEUCHTENDROTER Never change a running system: 100% vegan Breakfast, Lunch & Dinner
- 8 Bio Hotel Villa Orange
- 9 MARGARETE Stammessen, veganes Wochengericht, Mittagessen